**ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ, ТРЕНИНГОВ И СОБЫТИЙ**

**ИТОГОВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ПСИФЕСТА ГОДА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»**

**Москва**

**13-18 ноября 2018 года**

**ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ В РАМКАХ**

**ИТОГОВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО КОНГРЕССА В РАМКАХ ПСИФЕСТА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»**

**Москва**

**15-18 ноября 2018 года**

Программа мастер-классов, содержащих пометку «МАСТЕР-КЛАСС В РАМКАХ КОНГРЕССА», является частью программы конгресса. Участники конгресса могут посещать выбранные мастер-классы наряду с другими событиями Конгресса.

Участие в остальных мастер-классах программы, сопровождающихся указанием лент Псифеста, оплачивается отдельно в рамках Псифеста.

Мастер-класс «Бессознательный язык тела женщины. Практика репродуктивной психосоматики»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Агеева Ирина Викторовна (Москва, Россия),** врач-психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель МИП, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ, член Международного общества психосоматического акушерства и гинекологии.

*Мастер-класс знакомит участников с новым направлением психосоматической медицины и психотерапии - репродуктивной психосоматикой, изучающей не только взаимосвязи психических и телесных составляющих репродуктивного здоровья, но и механизмы, лежащие в основе базовых психологических конфликтов, следствием которых и являются психосоматические заболевания репродуктивной сферы.*

Мастер-класс «Нейропсихологическая коррекция синдрома дефицита внимания и гиперактивности у детей в сочетании с методами микрополяризации»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Баскакова Людмила Николаевна (Новосибирск, Россия),** руководитель психолого-педагогической службы в медицинском центре г. Новосибирска, действительный член ОППЛ, региональный преподаватель ОППЛ.

*Мастер класс состоит из теоретической и практической частей. В рамках теоретической части будут освещены основные идеи сочетания методов микрополяризации и нейропсихологической коррекции. В рамках практической части будут показаны основные приемы работы данными методами с синдромом гиперактивности у детей.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Биосинтез. Полярность или дуальность?»**

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 16.30 – 19.00, зал «Фантазия малый».**

**Березкина-Орлова Виктория Борисовна (Воронеж, Россия),** психолог, психотерапевт-биосинтетик (диплом института биосинтеза, Швейцария), международный тренер и супервизор по Биосинтезу,  организатор Международных долгосрочных обучающих программ по телесной психотерапии, член Европейской ассоциации телесной психотерапии (ЕАТП).

*В биосинтезе нет жёсткой концепции здоровья. То, что хорошо и правильно для одного человека в настоящий момент его жизни, может не подходить, быть несвоевременным или просто не находиться в поле опыта и зоне ближайшего развития для другого. То, что верно и здорόво для нас сегодня, не обязательно окажется полезным завтра. Здоровье в биосинтезе определяется способностью всего живого к пульсации - свободного, ритмичного и адекватного перехода из одного качества в другое, полярное. В рамках предлагаемого воркшопа мы будем исследовать полярности и ресурсы для помощи в различного рода «переходах».*

VIP-мероприятие псифеста: МАСТЕР-КЛАСС «Смыслы, ценности, креативность и психологическое здоровье»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Бревде Геннадий Михайлович (Санкт-Петербург, Россия)**, кандидат философских наук, декан Международного института изучения сознания и психотерапии (Фрайбург), действительный член ОППЛ,член Президиума Европейской трансперсональной ассоциации, вице-президент Российской трансперсональной ассоциации, член-корреспондент МАПН и БПА.

*Пройдя программу мастер-класса, егоучастники научатся и смогут обучать тому, как:*

* *Достигать и поддерживать гармоничное равновесие желаний, замыслов и возможностей;*
* *Жить вдохновенной жизнью, в которой «хочу» и «надо» совпадают;*
* *Строить свою жизнь как реализацию своей миссии;*
* *Преобразовывать проблемы в задачи, а решения этих задач – в новые личностные ресурсы;*
* *Быть «в силе»: в силе духа и своего уникального волшебного Я.*

Мастер-класс «Психоанимационная терапия, или создание и использование в терапевтических целях виртуальных психотерапевтических фильмов»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Васютин Александр Михайлович (Москва, Россия),** врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, тренер и преподаватель ОППЛ регионального уровня.

*Психоанимационная терапия — это глубинное перепрограммирование психики через символы, когда работа с одним символ-образом подготавливает почву для лучшего выполнения следующего символ-образа, а выполнение его усиливает терапевтический эффект следующего. Автор с их помощью инициирует создание пациентом своеобразного лечебного фильма. Таким образом, создается своеобразный кумулятивный эффект, который выжигает корни болезни.*

*Для бессознательного эти новые образы будут четкими командами – как и в какую сторону развиваться. Через эту работу бессознательное получает очень эффективные ОБРАЗНЫЕ САМОВНУШЕНИЯ.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «ПОЛЕТ ЧЕРНОЙ БАБОЧКИ. ЮНГИАНСКАЯ ПСИХОДРАМА»**

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 14.30 – 15.45, зал «Перов».**

**Власова Юлия Валерьевна (Рязань, Россия),** психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии профессиональной деятельности в уголовно-исполнительной системе Академии Федеральной службы исполнения наказаний России, действительный член ОППЛ, индивидуальный член Международной ассоциации аналитической психологии.

*В рамках мастер-класса автор обращается к психодраматическому исследованию образа Тени с позиции аналитической психологии. Интеграция аспектов Тени происходит при помощи проработки проекций, и с этой целью предлагается виньетка-перфоманс, имеющая практическое значение в психотерапии. Групповое действие «Черная Бабочка» основано на фантазийном сакральном культе.Таинственная и динамичная работа посвящена встрече с Тенью лицом к лицу, включая проекции будущего, текущего, прошлого. «Черная бабочка» находит применение в индивидуальной и групповой работе, а также в самосовершенствовании.*

Мастер-класс «Тест Воликова» – он-лайн оценка характера человека»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Серов».**

**Воликов Юрий Константинович (Москва, Россия),** физик-теоретик, ген. директор ООО "МАНФС Зенит-Интер".

*Автор представит компьютерную программу «Он-лайн оценка характера человека» (для простоты – «Тест Воликова»). С ее помощью любой желающий может в он-лайн режиме, зайдя на сайт автора mirprognozov.ru, получить развернутую оценку 20 основных черт характера любого человека. Для этого нужно заполнить специальную форму (это занимает от 10 до 20 секунд), нажать кнопку «отправить». В течение секунды экране будет получен готовый психологический портрет интересующего человека. Данные представлены в виде цветных диаграмм и комментариев.*

Мастер-класс «9 жизней твоей сексуальности»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Глузская Елена Олеговна (Москва, Россия),** психотерапевт Института психического здоровья и аддиктологии, действительный член ОППЛ.

*Что такое сексуальность? Это когда у тебя есть все! Тело – Энергия – Радость – Творчество!*

*Сексуальность как энергия привлекательности присуща нам с рождения. Мы растем, развиваемся, растет и наша сексуальность. В 3 года мы любим маму и папу, в 4 года влюбляемся в детском саду, в 7 лет – в учительницу, в 11 – в одноклассников. В 18 лет диапазон расширяется, далее последовательно сменяют друг друга 9 периодов – как 9 жизней. На каждом этапе мы встречаемся с особым отношением к своему телу, с различными препятствиями в проявлении себя, отказами и чужим мнением. Преодоление этих трудностей либо дает нам прорыв и выход на новый уровень, либо приносит боль. Именно эта боль не дает сексуальной энергии раскрыться привлекательности на полную мощность.*

Мастер-класс «Динамика человеческих отношений на этапах жизненного пути»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Голгофская Ирина Геннадьевна (Новосибирск, Россия),** врач-психиатр, психотерапевт, психоаналитик, ведущий аддиктолог сибирского региона, действительный член ОППЛ, тренер ОППЛ, соучредитель Новосибирского центра психотерапии «Клиника «ИНСАЙТ»».

*Жизнь слагается из семилетий. Главное в ней – человеческие отношения, которые имеют свою динамику и смыслы на разных этапах и кризисах жизненного пути. Они зачинаются Судьбой, определяются Временем или Человеком осознающим? Понимание закономерностей этой динамики – действенный метод развития осознанных отношений между людьми, когда трудный путь обретения опыта жизни становится удивительным приключением рядом с себе подобными.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Психодинамическое развитие психосоматических симптомов. Позитивная Психотерапия»**

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 13.00 – 14.15, зал «Фантазия малый».**

**Гончаров Максим Александрович (Москва, Россия),** кандидат медицинских наук, директор Adidas Academy, член Совета Директоров Всемирной ассоциации позитивной психотерапии, международный мастер-тренер по позитивной психотерапии, действительный член ОППЛ.

*Изгнание субъекта из современной медицины, догма о том, что в организме не действуют никакие другие силы, кроме физико-химических. Связанное с этим вытеснение философии из лечения создает тот фон, на котором возникла психосоматическая медицина. Эта модель сосредотачивает внимание на объективных качествах больного организма, но не в состоянии охватить душевную индивидуальность. Головные боли, желудочно-кишечные расстройства, нарушения сна, ревматические болезни, боль, астма, сердечная патология, сексуальные расстройства, фобии, депрессии, навязчивые состояния и т.д., сегодня рассматриваются с точки зрения переживаний и переработки психических и психосоциальных конфликтов. Распространенность психосоматической патологии очень велика. По разным источникам 60-80% всех болезней являются психосоматическими. Психосоматические расстройства – это расстройства функций органов и систем, возникающие по психологическим причинам. Поэтому этиологическим лечением будет работа с психологическим содержанием. Позитивная психотерапия имеет оригинальный взгляд на психодинамику и решающим в развитии психосоматики считает внутренний конфликт. При этом, внутренний конфликт не существует сам по себе, а является результатом сложения других конфликтов, которые и запускают движение психических сил – психодинамику. Эти конфликты являются отражением личностных ценностей человека, создавая его уникальность и вместе с тем уязвимость. Психодинамический анализ позволяет найти конфликтные составляющие и влиять на них в терапии.*

Мастер-класс «Креативный процесс ментализирования в психодраматерапии»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Гринько Анна Анатольевна (Ростов-на-Дону, Россия),** кандидат психологических наук, доцент кафедры прикладной психологии ЮРГИ, действительный член ОППЛ, Президент Академии психодрамы и спонтанного тренинга, руководитель психологического Центра «Метро».

*На мастер-классе будет обсуждаться понятие «ментализирования» по методике Р.Крюгера (психодраматерапия).*

*В 2017 году в России вышла в свет переведенная на русский язык книга доктора медицинских наук Р. Крюгера «Лечение психодрамой», где он описывает свой опыт работы с разными видами расстройств в соответствии с МКБ-10. В своей работе он уделяет большое внимание такому понятию, как «ментализирование».*

*По Крюгеру, ментализирование – это полубессазнательная-полуосознанная творческая внутренняя психическая процессуальная работа, с помощью которой человек ситуативно понимает себя самого и других.*

*Крюгер считает, что «ментализирование» усовершенствует терапевтические процессы в психодраме и делает их более точными.*

*Именно о процессе «ментализирования» мы и поговорим на мастер-классе и посмотрим на этот процесс в действии.*

Тренинг «Еда, и с чем ее едят»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Дмитриевская Мария Юрьевна (Москва, Россия),** психолог-консультант, действительный член ОППЛ, преподаватель и психолог Института системного консультирования и тренинга.

*Известно, что некоторые люди едят с чувством вины и отвращения. Другие – с облечением от того, что тревога на время отступила. Третьи кормят не только себя, но и внутреннего ребенка, поэтому вынуждены заказывать двойные порции. Иными словами, еда, зачастую, больше чем прием пищи, она служит решению тех или иных психологических задач.*

*На мастер-классе мы будем исследовать свои отношения с едой и отделять физические потребности тела от потребностей души.*

Мастер-класс «Знакомство с новой модальностью «Родологический метод консультирования»

**Время и площадка проведения: 16 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Докучаева Лариса Николаевна (Москва, Россия),** президент Академии родологии, профессор, руководитель модальности «Родологический метод консультирования», преподаватель международного уровня, действительный член ОППЛ, президент международной лиги профессиональных родологов.

*Знакомство с новой модальностью «Родологический метод консультирования»: цели-мишени родологического метода консультирования; родовые программы; природный механизм соединения Родов; алгоритм диагностики и коррекции родовых программ с опорой на ресурсы Рода с учетом законов развития родовой системы; активация ресурсов Рода и продолжение в потомках. Практическое применение.*

**Мастер-класс - Демонстрация в рамках конгресса «ПОДХОДЫ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОСТОИНСТВА В ПСИХОКАТАЛИЗЕ, ПСИХОСИНТЕЗЕ, СИМВОЛДРАМЕ»**

**Время и площадка проведения: 17 ноября 2018 г. 16.15 – 19.00, зал «Прогресс».**

**Ермошин Андрей Федорович (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, автор и руководитель модальности психотерапии «Психокатализ».

**Обухов Козаровицкий Яков Леонидович (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, руководитель модальности психотерапии «Символдрама»,

**Ключников Сергей Юрьевич (Москва, Россия),** кандидат философских наук, руководитель модальности психологического консультирования «Психосинтез, восточная версия».

*С одним и тем же пациентом/клиентом будут работать по очереди и во взаимодействии руководители четырех школ психотерапии и консультирования. Обсуждения применяемых методов: в чем их различие и как они дополняют друг друга. Жанр совместной работы представителей различных школ продолжает традицию, которой уже более 10 лет.*

VIP-мероприятие псифеста: Малая экзистенциальная фильмотерапевтическая группа «Предупрежд ения в моей жизни, или Аннушка, масло и моя жизнь»

**Время и площадка проведения: 13 ноября 2018 г. 10.15 – 16.30 (ЛЕНТА 1+2 Псифеста), зал «Серов».**

**Есельсон Семен Борисович (Ростов-на-Дону, Россия),** руководитель Совета Международного института экзистенциального консультирования (МИЭК), председатель модальности «экзистенциальная терапия», действительный член ОППЛ. Член Правления Европейской федерации экзистенциальной терапии, Президент Межрегионального объединения экзистенциального консультирования и терапии, гл. редактор международного русскоязычного журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия».

*На группу приглашаются те, для кого тема «Предупреждения» является лично важной, болезненной. В ходе работы участники группы имеют возможность продвинуться в разрешении трудностей, связанных с этой темой. Цель группы – терапевтическая. Группа будет проводиться в экзистенциальном подходе.*

*Замечаем ли мы знаки? Что они для нас: предопределение или предупреждение? Учимся ли мы по жизни чему-либо? Повторяем ли свои ошибки? Говорят, что человек – единственное существо, способное неоднократно спотыкаться об один и тот же камень. Ей говорят, «не надо туда, там пропасть», – она в ответ: «Не учите меня жить». Из немецкого анекдота 1990 г.: «ГДРовский чиновник пишет жалобу Богу на своего ангела-хранителя за то, что тот слишком тихим голосом отговаривал его в партию вступать». Группа предназначена только для тех, у кого болит или хотя бы побаливает душа на тему группы. В ходе группы используется авторский жанр экзистенциальной терапии «нарративный камертон».*

Мастер-класс «Сны Фараона»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Жарков Николай Егорович (Костанай, Казахстан),** врач-психотерапевт, анестезиолог-реаниматолог, безусловный профессионал реестра ОППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, обладатель Всемирного сертификата психотерапевта.

*Сновидения компенсируют внутренние напряжения в настоящем времени. Сновидения показывают, на каком этапе развития на пути к Самости находится личность. В бессознательном пространстве психики разворачиваются сюжеты будущих событий до их внешнего проявления. Анализ сновидений позволяет прогнозировать будущее.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Профессиональная полимодальная групповая супервизия»**

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 18.15 – 19.00, зал «Айвазовский».**

**Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск, Россия),** психолог, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор ОППЛ, доцент МОКПО.

**Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск, Россия),** врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, Председатель комитета по супервизии ОППЛ, руководитель НРО ОППЛ.

*Супервизия – это эффективная форма обмена опытом, роста и поддержания профессионализма. Она создаёт необходимые условия для эффективной работы специалиста и возможность коллегиального контроля её качества. Именно супервизионный процесс позволяет гармонично включать инновационные составляющие в повседневную практику специалиста.*

Мастер-класс «Этика за пределами этического кодекса. Принцип конфиденциальности»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Зайцева Анастасия Николаевна (Москва, Россия),** психолог, математик, директор Центра психологии и тренинга «Здоровые Отношения», руководитель лаборатории Этических проблем психотерапии и консультирования.

*Мастер-класс посвящен этическим аспектам психотерапии и консультирования. Рассматриваются распространенные подходы к профессиональной этике, вскрываются существующие противоречия и этические дилеммы, возникающие в реальной практике психолога/психотерапевта. Современное понимание этики концептуализируется как корректное решение этических задач и иллюстрируется на примере принципа конфиденциальности.*

Мастер-класс «Интуитивно- метафорическое рисование «Узоры жизни»»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Фантазия малый».**

**Зезюлинская Инна Алексеевна (Севастополь, Россия),** системный семейный психотерапевт, детский психолог, арт-терапевт, медиатор. руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, преподаватель ОППЛ национального уровня, аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт ОППЛ, действительный член ОППЛ, член наблюдательного совета СРО, руководитель Центра прикладной психологии «Гармония», арт-мастерской «Краски души, г. Севастополь, преподаватель Института практической психологии «Иматон», обучающий психотерапевт по методу символдрамы, преподаватель практики системной семейной психотерапии, медиации.

*«Счастливую жизнь нужно рисовать легкими мазками – только так можно поймать красоту неуловимых чувств» (Мария Берестова).*

*Интеграция техник арт-терапии: метафорические ассоциативные карты, метафорические шарики, тканевая терапия, изо-терапия, глинотерапия.*

*Результат мастер-класса:*

*Для специалистов – изучение техники и методологии работы в интегративном подходе арт-терапии (МАК, тканевая терапия, интуитивная изо-терапия, работа с неструктурированными материалами);*

*Для неспециалистов – раскрываются возможности применения метафоры, развития интуиции в повседневной жизни, с целью повышения ее качества (повышение уверенности в себе, своих доходов).*

Мастер-класс «Даосская психотерапия»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Зубарева Ольга Викторовна (Москва, Россия),** кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, врач высшей категории, действительный член ОППЛ, ведущий научный сотрудник отделения кризисных состояний и психосоматических расстройств НИИ СП им. Н. В. Склифосовского.

*Даосы говорят, что в процессе практики на нашем «небосводе» зажигаются три звезды: Счастья, Успеха и Здоровья (Фусин, Лусин, Шоусин), и мы открываем весь Космос внутри себя.*

Мастер-класс «Смехотерапия»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Иванов Сергей Михайлович (Уфа, Россия),** медицинский психолог ГАУЗ «Республиканский клинический психотерапевтический центр» МЗ РБ (г. Уфа), медицинский психолог детской выездной паллиативной бригады ГБУЗ «Республиканская детская клиническая больница» МЗ РБ, волонтер-психолог благотворительного фонда помощи тяжелобольным детям «Потерь нет» г. Уфа, наблюдательный член ОППЛ.

*О том, что смех полезен для здоровья, давно известно, и в наши дни это получило научные подтверждения. Не так давно была создана наука о смехе – гелотология, и в ходе мастер-класса у участников будет возможность познакомиться с основными аспектами этой молодой науки и освоить практические приемы смехотерапии.*

Тренинг «Управление гневом»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Серов».**

**Инвика (Новосибирск, Россия),** психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель и личный терапевт ОППЛ международного уровня, аккредитованный супервизор ОППЛ, консультант, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Москва).

*«Юпитер, ты сердишься, значит, ты не прав!». КАК мы привыкли этому верить. НО. Всегда ли это ТАК? В порыве гнева, действительно, случается совершить непоправимое… Зачем же он (гнев) нам НА САМОМ ДЕЛЕ нужен? Что значит, управлять гневом? «Держать себя в руках», или что-то иное?.. Гарантирую – игру и творчество, предлагаю убедиться, что в процессе что-то произойдет с энергией…*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Театр наш – не игра актёров, театром нашим мы живём»**

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 16.00 – 17.00, зал «Фантазия малый».**

**Калмыкова Инга Юрьевна (Москва, Россия),** кандидат медицинских наук, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, доцент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, исполнительный директор ОППЛ.

*Наша клинико-психотерапевтическая режиссура соединяет отечественный психиатрически-психотерапевтический клиницизм и самобытный российский реалистический театр. Так, в основе большинства постановок Театра — психотерапевтические произведения М.Е. Бурно (основателя метода терапии творческим самовыражением, особенной частицей которой является наш театр), в которых пациенты играют самих себя: свою неловкость, тревоги, сомнения, страхи, деперсонализацию, ипохондрию и др. На мастер-классе будут представлены живые клинико-психотерапевтические рассказы-повествования-рассуждения самих пациентов о том, как они постигают себя в повседневной жизни нашего театра, в театральной игре, причем, и душевно, и телесно, как учатся проникаться своими развивающимися в игре чувствами, учатся принимать свою дефензивность-застенчивость, неловкость-неповоротливость и т.д., как испытывают радость быть вместе с такими же страдающими людьми, лучше и тоньше понимающими друг друга, осознающими, что они в чём-то жизненно важном выше, глубже и проницательнее «здоровяков». Сценическим действием в нашем театре является и спектакль-пьеса, и постановка по рассказу, и концертное чтение произведений собственного сочинения, и исполнение песни, танца, и демонстрация тематической подборки слайдов, личных фото и т.д. Всё это будет показано на нашем мастер-классе.*

Мастер-класс «Арт-терапевтические приёмы и техники, позволяющие услышать своего ребёнка»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Кислицина Анастасия Викторовна (Москва, Россия),** психотерапевт, эксперт по оценке детской развивающей среды (шкалы ECERS-R), психодраматист, арт-терапевт, действительный член ОППЛ, преподаватель Института Системного консультирования и тренинга, эксперт по детскому развитию в Центре «ШАГ».

*Хорошо ли мы знаем своего ребёнка?*

*Ребёнку ещё трудно выражать свои мысли, он пока сам не знает, «какой он?». Как же тогда увидеть его индивидуальность? Не проецируем ли мы на ребёнка ненароком своё взрослое видение? Можно ли этого избежать?*

*На мастер-классе будем разбираться, чем общение со взрослым отличается от общения с ребёнком, а так же пробовать техники, позволяющие услышать ребенка и по-новому его узнать.*

**тренинг в рамках конгресса «Классическая немецкая Балинтовская группа»**

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 11.30 – 13.00, зал «Кустодиев».**

**Кост Рудольф (Людвигсбург, Германия),** руководитель – доктор медицины, член Германского балинтовского общества, врач-консультант по внутренней, психосоматической медицине, психиатрии и психотерапии (Штутгартская клиника, консультативный центр для наркоманов в Людвигсбурге).

**Авагимян Анжела Албертовна (Москва, Россия) –** со-руководитель, старший преподаватель ФГАОУ Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева, супервизор-руководитель БГ Германского БО и ОППЛ, президент Балинтовского общества в г. Москве.

*Балинтовская группа – метод групповой тренинговой исследовательской работы. Центральный объект исследования в классической Балинтовской группе – отношения «психотерапевт-клиент». Анализ этих отношений дает возможность более полно понять клиента во всем многообразии его связей и взаимодействий с реальным миром. Балинтовская группа может быть использована как инструмент профессионального роста специалистов помогающих профессий.*

*Вниманию участников будет предложен классический немецкий вариант Балинтовской группы, что даст им возможность прикоснуться к истокам метода.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ИСКАЖЕННЫХ ФОРМ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ»**

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 17.00 – 18.30, зал «Перов».**

**Кочарян Игорь Александрович (Харьков, Украина),** кандидат психологических наук, доцент; заместитель директора Института клиент-центрированной и экспириентальной психотерапии; официальный преподаватель практики Международного класса ППЛ; психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (EAP).

*В ходе мастер-класса предполагается рассмотрение структуры искажения механизмов саморегуляции психики человека (эмоциональных, коммуникативных и поведенческих). Будут обсуждены диагностические критерии искаженных форм саморазвития и самореализации. На примерах участников будут демонстрироваться стратегии работы психотерапевта. Можно посмотреть работу и послушать теорию, а также поучаствовать в практической работе.*

Мастер-класс «Психологическая игра PRO-ДЕНЬГИ»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Серов».**

**Кузнецова Татьяна Михайловна (Москва, Россия),** практикующий психолог в сфере межличностного общения и бизнеса, игропрактик, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, сертифицированный специалист по МАК, основатель Бюро психологических игр.

*Участие в трансформационной психологической игре PRO-ЕНЬГИ дает участнику возможность:*

* *увидеть свой истинный финансовый сценарий,*
* *трансформировать негативные денежные убеждения и страхи,*
* *наметить план реализации денежной цели,*
* *получить советы от «денег».*

**Мастер-класс в рамках конгресса «ПСИХОТЕХНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ: РЕАЛИЗАЦИЯ БАЗОВОЙ УСТАНОВКИ КЛИЕНОЦЕНТРИРОВАННОГО КОНСУЛЬТАНТА И ПСИХОТЕРАПЕВТА В КОНСУЛЬТАТИВНОМ (ПсИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ) ПРОЦЕССЕ»**

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 18.30 – 19.30, зал «Перов».**

**Кузовкин Виктор Владимирович (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры психологического консультирования факультета психологии МГОУ; директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр «ТРИАДА»; действительный член и сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапии» ОППЛ; клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.

**Поваляева Анна Владимировна (Москва, Россия),** модератор мастер-класса. Магистр психологии (программа подготовки «Психологическое консультирование»), аспирант кафедры психологического консультирования факультета психологии Московского государственного областного университета, консультативный член ОППЛ, клиентоцентрированный консультант. Россия, Москва.

*В ходе мастер-класса предполагается рассмотрение особенностей действий консультанта (психотерапевта) на различных стадиях клиентоцентрированного консультирования (психотерапии) по реализации базовой установки, которой он следует в консультативном (писхотерапевтическом) процессе. Акцент будет сделан на тех способах (интенциях), которые могут способствовать лучшему пониманию консультантом (психотерапевтом) клиента, а клиентом – самого себя с целью активизации личностного роста у последнего. Будут представлены виньетки для примеров и обсуждения. Планируется дискуссия по проблематике мастер-класса.*

Мастер-класс «ПсихогенЕалогия Материнства»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Кулиныч Нина Викторовна (Новосибирск, Россия),** психолог, действительный член ОППЛ.

*Мастер-класс направлен на расширение представления участников о причинах, препятствующих наступлению беременности, а также способов коррекции различных нарушений. На мастер-классе будет показан системный ритуал, позволяющий, не углубляясь в историю женщины, добавить сил на преодоление препятствий на пути к малышу.*

Мастер-класс «Балинтовская группа – способ решения проблемы эмоционального выгорания»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Кухтенко Юлия Александровна (Москва, Россия),** врач-психотерапевт, психиатр, действительный член ОППЛ, тренер межрегионального уровня ОППЛ, руководитель балинтовских групп СМ14.

*Структура эмоционального выгорания в современной литературе обозначена тремя основными компонентами:*

*1. Эмоциональное истощение.*

*2. Дистантное (отгороженное) отношение к пациентам (клиентам).*

*3. Неудовлетворенность от рабочего процесса.*

*Чаще всего эта проблема касается профессий, которые связаны с работой в системе «человек – человек»: врач, средний медицинский персонал, психолог, сотрудники силовых ведомств, полиции и других профессий. Возникновение эмоционального «выгорания», например, у медицинских работников происходит по причине эмоциональный напряженности этих профессий, больших нагрузок, возложенных на врачей и персонал медицинских учреждений, а также вследствие изменений в структуре здравоохранения, давления начальства, малого количества времени, отпущенного на приём пациентов и, конечно, низкого размера оплаты труда. Наличие описываемой проблемы всегда тесно связано с профессиональной деятельностью. Результатом является снижение настроения, работоспособности, отгороженность от пациентов, отсутствие желания помогать им у активных прежде специалистов. Эмоциональное «выгорание» приводит к таким последствиям, как алкоголизация, депрессии и возникновение нежелания продолжать работу по выбранной специальности, а также к конфликтам на работе и в семейной жизни.*

*Существует специальный метод, направленный на коррекцию синдрома эмоционального «выгорания» – Балинтовские группы, являющиеся официально признанным во многих европейских странах (Германия, Англия, Швеция, Австрия) методом. В ряде стран Европы Метод Балинтовских групп признан наиболее эффективным для коррекции эмоционального «выгорания», и нередко входит в страховку врачей и других специалистов.*

*Ведущий группы – как парвило, психоаналитический-ориентированный врач-психотерапевт или психолог. Занятия проводятся в групповом формате, 1 раз в месяц по 3 часа.*

Мастер-класс «Семейные конфликты. Практика урегулирования семейных споров»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург, Россия),** психотерапевт Европейского реестра, член европейской Ассоциации системных медиаторов (AIMS), председатель Наблюдательного совета СРО «Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», директор ЧУ Психоаналитический центр «Альянс», заведующая кафедрой медиации и урегулирования конфликтов института практической психологии ИМАТОН, действительный член ОППЛ, член ЦС ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия, супервизор, личный терапевт международного уровня.

*В режиме реального времени участники ПСИФЕСТА смогут урегулировать свой семейный конфликт: между супругами, между родителями и детьми, между сиблингами (братьями и сестрами), между членами расширенной семьи. Для специалистов – это демонстрация работы с урегулированием конфликта с применением современных авторских технологий Системной семейной психотерапии восточная версия и медиации, авторские комментарии 30 минут.*

VIP-мероприятие псифеста: АВТОРСКАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ИГРА «Семья как театр»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Фантазия малый».**

**Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург, Россия),** психотерапевт Европейского реестра, член европейской Ассоциации системных медиаторов (AIMS), председатель Наблюдательного совета СРО «Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», директор ЧУ Психоаналитический центр «Альянс», заведующая кафедрой медиации и урегулирования конфликтов института практической психологии ИМАТОН, действительный член ОППЛ, член ЦС ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия, супервизор, личный терапевт международного уровня.

*Авторская психологическая трансформационная игра «СЕМЬЯ КАК ТЕАТР» в одном раунде 75 минут позволяет участникам принять участие в увлекательной истории о жизни современной семьи: в игре есть завязка, интрига, загадка и развязка. Загадку требуется отгадать и узнать кое-что интересное о себе.*

*Для специалистов – это демонстрация работы с технологией психологическая трансформационная игра в модальности Системная семейная психотерапия восточная версия. Авторы игры: Лаврова Н., Агафонова О., Медведева В., Романова Е., Саттарова З., Пачина Е.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Терапевтическое смысловое фехтование»**

**Время и место проведения: 15 октября, 13.30 – 15.00, зал «Перов».**

**Летуновский Вячеслав Владимирович (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, экзистенциальный терапевт, Президент Ассоциации специалистов терапевтического смыслового фехтования.

*Терапевтическое Смысловое Фехтование (ТСФ) – авторский метод Вячеслава Летуновского, который зародился на стыке практики фехтования и экзистенциальной философии Мартина Хайдеггера. В данный момент это выкристаллизовавшаяся за 20 лет, телесноориентированная практика экзистенциальной терапии. Эффективность проведения ТСФ можно рассматривать как в краткосрочной формате, например, победа над аллергией от укусов насекомых, так и в долгосрочной: создание семьи, рождение детей, постройка дома, осуществление рабочих проектов. В этом смысле ТСФ можно назвать подлинно жизнеизменяющей терапией.*

Мастер-класс «Любовь или зависимость?»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Фантазия малый».**

**Линде Николай Дмитриевич (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, профессор Московского института психоанализа, автор Эмоционально-образной терапии, действительный член ОППЛ, руководитель секции Эмоционально-образной терапии.

*Новая теория Любви и Эмоциональной зависимости в ее практическом приложении. Метод возвращения эмоциональных инвестиций.*

Мастер-класс «Решение психологических проблем с помощью авторских метафорических фотокарт «Волшебный мир ассоциаций» и «Метафорические фотокарты в семейном консультировании»»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 10.15 – 16.30 (ЛЕНТА 1+2 Псифеста), зал «Перов».**

**Логинова Ольга Иосифовна (Москва, Россия)**, арт-терапевт, специалист по Эриксоновскому гипнозу, НЛП-тренер, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель межрегионального уровня.

*На мастер-классе участники изучат техники работы с авторскими метафорическими картами, которые помогут проанализировать первоисточники возникновения ранних страхов, тревоги, депрессивного состояния, осознать истинные потребности человека, позволят в кротчайший срок раскрыть внутренние ресурсы и найти способы решения проблемы в каждом конкретном случае.*

VIP-мероприятие псифеста: Тренинг «Стихия денег»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Макаров Виктор Викторович (Москва, Россия),** доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии РМАНПО, Президент и действительный член ОППЛ, Президент Национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

*Деньги – первая из социальных стихий. Четыре природные стихии: земля, вода, воздух, огонь теснятся деньгами. В рамках тренинга будут рассмотрены деньги в вашем роду и семье, деньги в воспитании детей, деньги в подростковом и юношеском возрасте, деньги в молодом и зрелом возрасте, деньги в жизни старших граждан. Деньги в работе и личной жизни. Романтика и наказание деньгами. В результате сложится ваша личная стратегия отношений с деньгами, ведущая к успеху и счастью.*

VIP-мероприятие псифеста: Тренинг «Вводный курс по личной терапии для представителей помогающих профессий»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Серов».**

**Макарова Екатерина Викторовна (Москва, Россия / Вена, Австрия), п**сихоаналитик, руководитель комитета Центрального Совета ОППЛ по личной терапии, сертифицированный личный терапевт - адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.

*Личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание и проработку личности представителя помогающей профессии. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования, способствует повышению профессиональной эффективности и профилактике синдрома эмоционального «выгорания» у представителей помогающих профессий.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ «СВОЙ-ЧУЖОЙ» И ПОДКЛЮЧЕНИЕ К РЕСУРСАМ РОДА/СЕМЬИ МЕТОДАМИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ»**

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 11.00 – 12.15, зал «Перов».**

**Мелешко Наталия Евгеньевна (Москва, Россия),** психолог, песочный терапевт, коуч, руководитель секции аналитического коучинга Ассоциации песочной терапии, автор и ведущий обучающих программ и тренингов.

*На мастер-классе автор продемонстрирует важность осознание границы свой-чужой. Граница семьи, рода – это стена дома. Дома жизни человека. Можно сколько угодно говорить, что у дома «течет крыша» и «стены сыплются», но иного родного места у человека не будет никогда. Будут отели, общаги, съемные «хаты», но дома не будет. И если в доме появился «чужой» (трикстер), то встретить его надо с благодарностью, ибо пришел он с единственной целью – испытать дом на прочность и показать дыры, которые не плохо было бы залатать.*

Мастер-класс «Первичный импульс в Психоорганическом анализе»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Серов».**

**Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна (Анапа, Россия)**, психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), руководитель модуля Психоорганический анализа в России, национальный делегат от России в ЕАPОА (Европейская ассоциация психоорганического анализа ), преподаватель, супервизор Международного класса ОППЛ, личный терапевт, тренер Претренинга для обучающихся в рамках школы Психоорганического анализа (ПОА), действительный член ОППЛ, член этического комитета СРО, действительный член EAP.

*Представление метода Психоорганический анализ (ПОА) в России, школа и инструменты ПОА, практикум студентов школы ПОА: "Панические атаки как рефлюкс в Психоорганическом круге. Терапевтические методы. Опыт клиента" (Иванова Екатерина); "Слово-как инструмент в ПОА. Смысл и значение иностранных слов в работе с инструментом "Тело слова""(Белова Юлия); "Какие они,чувства? во внутреннем доме и традициях семьи. Клиентский опыт" (Васильева Юлия).*

*Мастер-класс и практикум имеют цель познакомить как можно больше людей разных слоев населения с очень эффективным методом работы с телом. Студенты, будущие психотерапевты, поделятся своим личным опытом, а опытные психотерапевты проведут свои мастерские, где каждый сможет встретиться с собой, своей глубиной, взять контакт с первичным импульсом, почувствовать своё желание, дыхание, и что именно, возможно, лежало в теле и являлось препятствием на пути первичного импульса. Найти выражение и трансформацию высвободившейся энергии.*

**Мастер-класс в рамках конгресса «Духовно-ориентированный подход к лечению онкологических заболеваний»**

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г., 13.00 – 14.15, зал «Шишкин».**

**Никифорова Татьяна Федоровна (Братск, Россия),** детский и семейный психолог, арт-терапевт, таролог, нумеролог, тренер-консультант и личный терапевт ОППЛ.

*На мастер-классе будут представлены практические методы работы с онкологическими больными, показано, как с помощью сочетания различных методов духовно-ориентированной психотерапии возможна не просто поддержка таких больных, но и эффективная помощь для их выздоровления. Цель подхода – помочь больному, изменив свое отношение к проблемам, мобилизовать свои силы на борьбу с патологией, дать толчок имунной системе эффективно воздействовать на болезнь, продлить годы плодотворной жизни. Демонстрация метода на конкретных примерах клиентов.*

**Мастер-класс в рамках конгресса от секции ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ «Психологическая помощь людям, которые переживают сложные социо-культурные обстоятельства»**

**Время и место проведения: 15 октября 2018 г., 17.30 – 19.00, зал «Серов».**

**Петрова Елена Юрьевна (Санкт-Петербург, Россия),** медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер, супервизор (обучение в программе NGS), руководитель учебных программ ИИГТ (Интегративный институт гештальт-тренинга, Санкт-Петербург), руководитель модальности гештальт-терапии ОППЛ, действительный член ЕAGT (European Association for Gestalt Therapy), преподаватель Института практической психологии «Иматон», действительный член Гильдии психотерапии и тренинга СПб, Российского психологического общества, Российской психотерапевтической ассоциации. Россия, Санкт-Петербург.

*На психотерапии люди часто рассказывают о нестандартных жизненных ситуациях и обстоятельствах, в которые они попали по собственной воле или в результате действий окружающих. Современная масс-культура создает идеальный образ обыденной жизни и крайне агрессивно относится к любым нестандартным комбинациям в отношениях человека и его окружения. Нестандарная ситуация в отношениях часто становится источником стыда, вины и депрессии.*

*Гештальт-терапия уделяет много внимания отношениям человека и окружения, а так же событиям, которые происходят с человеком в реальной жизненной ситуации. Мы предложим некоторые тактики терапии, которые полезны при работе с такими депрессиями.*

**тренинг «Гештальт-подход в работе с тревогой как метод сопровождения изменений»**

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Перов».**

**Петрова Елена Юрьевна (Санкт-Петербург, Россия),** медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер, супервизор (обучение в программе NGS), руководитель учебных программ ИИГТ (Интегративный институт гештальт-тренинга, Санкт-Петербург), руководитель модальности гештальт-терапии ОППЛ, действительный член ЕAGT (European Association for Gestalt Therapy), преподаватель Института практической психологии «Иматон», действительный член Гильдии психотерапии и тренинга СПб, Российского психологического общества, Российской психотерапевтической ассоциации. Россия, Санкт-Петербург.

*Время создаёт вызовы для человека. Ситуации социальные, ситуации личностные и ситуации в области профессии меняются стремительно и порождают тревогу в этих изменениях. Гештальт-подход предлагает работу с тревогой на основе идей целостности. Работа с тревогой будет рассмотрена на трех уровнях: на уровне личностного опыта, на уровне телесно переживаемого опыта, на уровне социально-групповых отношений*.

**Мастер-класс в рамках конгресса «Профилактика и коррекция созависимости методом Целебной творческой психолингвистики»**

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 12.00 – 13.15, зал «Айвазовский».**

**Поспелова Марина Валерьевна (Москва, Россия),** психотерапевт, действительный член ОППЛ, со-руководитель модальности «Целебная творческая психолингвистика» по Pоссии в ОППЛ.

*Созависимость проявляется в потере автономии каждого из участников отношений при принятии личных решений. В такой ситуации отношения принимают обоюдно травмирующий характер, что становится причиной процесса утраты любви и доверия между людьми. Целебная Творческая Психолингвистика в целом направлена на возвращение автономности и целостности личности человека, восстановление его аутентичности.*

*На мастер-классе будет продемонстрирован ряд практических упражнений-звукообразов, психотерапевтическая эффективность которых напрямую связана с темами освобождения от созависимости. В рамках краткой теоретической части будет рассмотрена схема внутреннего пространства созависимой личности и показаны способы коррекции с помощью звукообразов.*

**МАСТЕР-КЛАСС в рамках конгресса «Трудности и типичные ошибки начала терапии»**

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 13.30 – 15.30, зал «Фантазия малый».**

**Решетников Михаил Михайлович (Санкт-Петербург, Россия),** доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, Президент Российского отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии.

*Нет ни одного терапевта, каким бы опытным он не был, который бы не испытывал тревоги перед первой встречей с новым пациентом. Типичные мысли: «А смогу ли я быть ему полезным? Смогу ли помочь? С какими трудностями встречусь? Смогу ли их преодолеть?», и множество других вопросов. А человек, который входит в кабинет терапевта, пока еще не является нашим пациентом. Он, скорее, эксперт, который смотрит на обладателя высокого звания терапевта и этого кабинета, и оценивает: «Насколько этот человек интеллигентен, образован, опытен и располагает к общению? Могу ли я ему довериться?». В процессе мастер-класса мы рассмотрим около 50 различных ситуаций и типичных трудностей, с которыми сталкивается большинство терапевтов, независимо от того, к какой модальности психотерапии они принадлежат. Будут рассмотрены проблемы первой встречи, сеттинга, денег, что можно и чего нельзя терапевту, с чего начать и как завершить терапию, что делать с негативизмом пациента и его агрессией, с его подарками и с его родственниками, как воспринимать индивидуальный язык пациента, его требования и его любовь, и ряд других вопросов.*

Мастер-класс «Иллюзорная реальность. Психодрама в работе со взрослыми детьми алкоголиков»

**Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Романова Илона Евгеньевна (Екатеринбург, Россия),** кандидат философских наук, психотерапевт Единого Европейского реестра, доцент, лидер модальности «Психодрама» ОППЛ, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, аккредитованный супервизор в области психодрамы и полимодальной психотерапии, аккредитованный личный терапевт, член Ассоциации психодрамы.

*Мастер-класс посвящен знакомству участников с тем, как метод психодрамы может быть применен в терапевтической, профилактической и просветительской работе со взрослыми детьми и внуками алкоголиков.*

Мастер-класс «Семейная история как ресурс. Неклассическая сондиана в психологическом консультировании»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Фантазия малый».**

**Романова Илона Евгеньевна (Екатеринбург, Россия)**, кандидат философских наук, психотерапевт Единого Европейского реестра, доцент, лидер модальности «Психодрама» ОППЛ, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, аккредитованный супервизор в области психодрамы и полимодальной психотерапии, аккредитованный личный терапевт, член Ассоциации психодрамы.

*Участники мастер-класса познакомятся с неклассической Сондианой и возможностями ее применения в консультировании. Будет представлен авторский подход к работе с историей семьи и структурой рода. Анализ семейной структуры в трех поколениях не только позволит увидеть закономерности семейных сценариев, источники затруднений и конфликтов, но и откроет доступ к ресурсам собственного рода.*

Мастер-класс «Выученная беспомощность, антитезис – активные действия, или что препятствует осуществлению своих желаний»

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Румянцева Инга Викторовна (Санкт-Петербург, Россия)**, психолог, Вице-президент ОППЛ, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

*Цель мастер класса: получение новых знаний и способов их интеграции в жизнь согласно своей индивидуальности. В рамках мастер-класса будет рассмотрено, что такое выученная беспомощность и как усиливать свой ресурс для активных действий.*

*Работа в группе создает уникальные возможности для межличностного общения, в котором мы обучаемся новым способам жизни. Задача нашего тренинга: реализация собственных возможностей, принятие ответственности за свои действия, укрепление своей силы. Для решения обозначенных задач будут предложены практические психологические упражнения, направленные на проработку выученной беспомощности; определение ресурса для активных действий.*

Мастер-класс «Класическая психодрама в неклассическом профессиональном консультировании»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Сенникова Маргарита Николаевна (Москва, Россия)**, психолог-консультант, магистр психологии (МГОУ), психодраматист (МИГИП), действительный член ОППЛ, сотрудник ГБУ «ФДЦ «Бригантина», руководитель структурного подразделения «Досуг», член Комиссии по делам несовершеннолетних г. Москвы р-на Коптево.

*На мастер-классе представлено модифицированное психодраматическое упражнение «Субличности» и описаны возможности использования психодрамы в работе с самоопределяющимися клиентами. Мастер-класс будет полезен для специалистов, работающих с подростками, клиентами, находящимися в личностном и профессиональном кризисе. У участников мастер-класса будет возможность получить клиентский опыт работы в группе.*

Мастер-класс «Работа с мифом и сказкой. Терапия сказкой»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Фантазия малый».**

**Сербина Людмила Николаевна (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, психотерапевт ЕАР, дипломант PW, руководитель модальности Процессуально-ориентированная психология и психотерапия, действительный член ОППЛ, международный супервизор и терапевт ОППЛ, член IAPOP, IAPOP Training Council.

*Сказка всех народов – это форма передачи опыта поколений на глубоком метафорическом уровне. В рамках мастер-класса показывается, как использовать метафорические ресурсы сказки и мифа, чтобы максимально мягко и эффективно отразить бессознательное отношение клиента. Сказочная терапия – это удивительное волшебное "зеркало", в котором отражается преображенный внутренний и внешний мир клиента, а главное – его сновидение и бытие. Клиент находится в волшебном, творческом, сказочном пространстве, которое позволяет ему выйти за рамки привычного восприятия. Мы будем исследовать различные методы и приемы работы с мифом и сказкой.*

Тренинг «Созависимые отношения: выбор между слиянием и автономией»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Серебрякова Каринэ Арташесовна (Москва, Россия),** кандидат психологических наук, доцент МГППУ, действительный член ОППЛ, директор Института системного консультирования и тренинга.

*Тема созависимых отношений раскрывается не только с точки зрения проблемы, от которой необходимо срочно избавиться, но и с точки зрения положительных сторон этих отношений. Дается понимание смысла созависимых отношений для человека, их притягательная сила и необходимость. Показываются все плюсы и минусы данных отношений. «Быть или не быть в созависимых отношениях» – рассматривается как осознанный выбор.*

Мастер-класс ««Духовное айкидо», 3D-коррекция и 4D-расстановки в краткосрочной терапии травмы: трансформация разрушающей агрессии в созидающие ресурсы»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Спокойная Наталья Вадимовна (Берлин, Германия),** директор Интернационального Института Системных Расстановок (IIS-Berlin), преподаватель международного уровня ОППЛ, психотерапевт WCP и EAP, мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков INFOSYON и Немецкого общества системных расстановщиков (DGfS), системный секс. Терапевт, теолог, ученица о. Александра Меня.

**Демидов Андрей Михайлович (Гомель, Белоруссия),** тренер по личностному росту и teambuilding, телесно-ориентированной и арт-терапии, оздоровительным практикам и приключенческим квестам, медиатор, религиовед, философ, преподаватель СПИ, гид эзотерического туризма, культуролог.

**Федосик Юрий Николаевич (Гомель, Белоруссия),** инструктор по айкидо (3-й Дан Айкидо Айкикай), ученик Имамуры Татцунори-сенсея (Президент международного клуба Айкидо по вопросам мира и культуры, 7 Дан Айкидо Айкикай), антрополог.

*На мастер-классе дается демонстрация механизма трансформации психодинамической структуры клиента с тяжелой травмой уникальным авторским методом “духовное айкидо” на основании алгоритма ВХОД-СЛИЯНИЕ-СОПРОВОЖДЕНИЕ-ПЕРЕНАПРАВЛЕНИЕ в сочетании с 3D-коррекцией и 4D-расстановкой с целью молниеносной трансформации позиции “почему мир не ОК” в позицию “почему я не ОК”, а энергии агрессии – в ресурс для раскрытия потенциала и возвращения клиента к полноценной жизни.*

**МАСТЕР-КЛАСС в рамках конгресса «Конфликт как симптом человека, организации, группы и общества: эффективная терапия с помощью духовно-ориентированной расстановки»**

**Время и место проведения: 17 ноября 2018 г., 17.30 – 19.00, зал «Шишкин».**

**Спокойная Наталья Вадимовна (Берлин, Германия),** директор Интернационального Института Системных Расстановок (IIS-Berlin), преподаватель международного уровня ОППЛ, психотерапевт WCP и EAP, мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков INFOSYON и Немецкого общества системных расстановщиков (DGfS), системный секс. Терапевт, теолог, ученица о. Александра Меня.

*На мастер-классе представлен авторский метод работы с конфликтами – как внутриличностными, так и конфликтами в семье, организации, группе и обществе. Основой метода является системная расстановка, ориентированная на ценности клиента. Решение находится на том уровне системы, на котором конфликт возник изначально. Поэтому используется понятие бОльшей системы, включающей в себя обе стороны конфликта. Работа по авторскому методу BEMS-Model (4-х частная модель Body-Emotions-Mind-Spirit) помогает мягко войти в систему клиента, посмотреть на травму, вызвавшую конфликт и трансформировать негативную энергию в ресурсную. Метод демонстрируется на примерах участников для различных конфликтов в семье, организации и даже обществе.*

Тренинг «Авторские Метафорические карты AstraLiS «Архетипы планет в знаках Зодиака» Лидии Суриной»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Серов».**

**Сурина Лидия Алексеевна (Москва, Россия),** кандидат химических наук, аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, действительный член ОППЛ, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, руководитель психологического центра «Творчество Жизни», сертифицированный тренер юнгианского метода работы с субличностями «Диалог голосов», чоуч (сертификат Европейской федерации коучинга), специалист по глубинному и семейному коучингу, автор и ведущая Архетипического театра Астродрамы, а также авторских трансформационных тренинговых программ «Творчество Жизни» и «Женщина: обретение внутренней силы».

К.Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: «планеты» – это боги, символы власти бессознательного». Для понимания того, какой смысл несёт каждая планета в карте рождения человека, важно найти её архетипический образ и изобразить его символично и метафорически зримо – тогда сознание человека сможет получить и прочитать послание глубин его бессознательного.

*Тренинг адресован всем желающим прикоснуться к глубинам собственной психики, диагностировать своё текущее состояние, осознать мощь и величие своего архетипического потенциала и скорректировать своё дальнейшее движение по жизни с учётом своей уникальной природы.*

Мастер-класс «Развитие чуткости к сигналам младенца как ведущий фактор становления родительской эффективности»

 **Время и место проведения: 14 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Удеревская Анна Юрьевна (Орёл, Россия),** медицинский психолог БУЗ НКМЦ им. З.И.Круглой, д действительный член Института интегративной детской психотерапии Генезис, ассистент обучающих программ, с ертифицированный ведущий программы обучения родителей SAFE, травматерапевт.

**Потапова Виктория Викторовна (Орёл, Россия),** психолог БУЗ НКМЦ им. З.И.Круглой, д действительный член Института интегративной детской психотерапии Генезис, ассистент обучающих программ, сертифицированный ведущий программы обучения родителей SAFE, травматерапевт.

*Анализ опыта проведения видеотренинга чуткости в рамках поддерживающих родительских групп SAFE по формированию надежной эмоциональной связи с младенцем.*

тренинг «Как помочь пациенту захотеть помочь себе: секреты мотивационного консультирования во врачебной практике»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Серов».**

**Финько Василий Алексеевич (Москва, Россия),** врач-психотерапевт, кардиолог, бизнес-тренер, консультант, исполнительный директор Итогового Псифеста ОППЛ в Москве.

*В рамках тренинга участники рассмотрят способы и техники влияния на мнение, отношение и выбор пациента: этические и деонтологические аспекты, признаки эффективного влияния и убеждения пациента; стратегии взаимодействия с пациентами различных типов, экспресс-диагностику пациентов, которые НЕ ХОТЯТ достигнуть результата лечения.*

*По итогам тренинга его участники сформируют свое персональное портфолио коммуникационных подходов на основе техник мотивационного консультирования (EPE, RULE, FAB) для повышения эффективности общения и профилактики сопротивления пациентов терапевтическим рекомендациям.*

Практикум «Арт-терапевтические техники в работе с подростком с суицидальными намерениями»

**Время и место проведения: 15 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Хох Ирина Рудольфовна (Уфа, Россия),** кандидат психологических наук, заведующая отделом психологического сопровождения и профилактики с телефоном доверия ГАУЗ «Республиканский клинический психотерапевтический центр» Минздрава Республики Башкортостан, главный медицинский психолог МЗ РБ, действительный член ОППЛ.

*При работе с несовершеннолетним суицидентом практикующие психологи встают перед вопросом о том, каковы причины, которые в сознании подростка производят инверсию жизни и смерти, когда жизнь трактуется со знаком «минус», а смерть со знаком «плюс». В рамках консультации с психологом раскрытие несовершеннолетнего суицидента и психокоррекция его состояния облегчается с применением современных методов и техник, в том числе и арт-терапевтических. В рамках практикума будет показана системная работа по выявлению симптомов-мишеней, провоцирующих суицидальное поведение у несовершеннолетнего и деятельность психолога по их нейтрализации.*

Мастер-класс «Эмоциональное выгорание у специалистов помогающих профессий»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 16.45 – 19.15 (ЛЕНТА 3 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Чевпецова Наталья Леонидовна (Уфа, Россия),** врач-психотерапевт высшей квалификационной категории, невролог, психиатр, заведующая детским консультативно-диагностическим отделением ГАУЗ «Республиканский клинический психотерапевтический центр» МЗ РБ (г. Уфа), действительный член ОППЛ.

**Юсупова Гузель Робертовна (Уфа, Россия),** психотерапевт высшей квалификационной категории, психиатр высшей квалификационной категории, рефлексотерапевт, старший врач ГАУЗ «Республиканский клинический психотерапевтический центр» МЗ РБ (г. Уфа), действительный член ОППЛ, заслуженный врач РБ, Отличник здравоохранения РБ, «Лучший врач года» по итогам 2017 года.

*Известно, что специалисты помогающих профессий лечат своей душой. Ресурсы души небезграничны, и тогда терапевт ощущает усталость, пациенты раздражают, на работу не хочется идти, в воскресенье вечером настроение портится. Это признаки синдрома эмоционального выгорания. Мастер-класс позволит участникам прожить роль «выгоревшего», понять какие ресурсы нужны именно ему.*

Мастер-класс «Групповая песочная терапия, или Чему учит совместная игра»

**Время и место проведения: 13 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Брюллов».**

**Чекурина Вероника Станиславовна (Москва, Россия)**, психолог, психодрама-терапевт, песочный терапевт, действительный член ОППЛ, представитель модальности «Песочная терапия» ОППЛ по Центральному региону (заместитель руководителя модальности «Песочная терапия»), генеральный менеджер модальности «Песочная терапия», член НПО Психодраматерпевтов и психодраматистов «Ассоциация Психодрамы», член Ассоциации песочной терапии.

*Совместная игра в песке при поддержке специалиста позволяет участникам переживать сильные эмоции, развивать навыки коммуникации, разрешать конфликты. На мастер-классе участники получат опыт игры в песок, узнают об особенностях групповой песочной терапии.*

Мастер-класс «Трансформационная психологическая игра по достижению цели Genesis Life»

**Время и место проведения: 16 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Серов».**

**Черникова Ольга Владимировна (Москва, Россия)**, практикующий психолог, трансмодальный субъектный психотерапевт, игропрактик, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель Межрегионального уровня ОППЛ. Основатель Бюро психологических игр.

*Трансформационная психологическая игра по достижению цели Genesis Life представляет собой:*

* *является эффективным инструментом life-коучинга и тренинг личностного роста,*
* *выявляет привычные способы коммуникаций, мешающие реализовать мечту,*
* *дает возможность использовать новые способы реагирования и поведения,*
* *позволяет увидеть вторичные выгоды, внутренние и внешние ресурсы,*
* *воодушевляет, вдохновляет, заряжает энергией и желанием действовать.*

Мастер-класс «Авторская техника трансформации остаточной энергии в теле в новое намерение и обновленное желание «Псиформер»»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 10.15 – 13.15 (ЛЕНТА 1 Псифеста), зал «Серов».**

**Шарко Дмитрий Владимирович (Москва, Россия)**, тренер личностного роста в психологическом центре Альтернатива, автор тренинга «Псиформер», студент в школе Психоорганического анализа, редактор Российского информационно-аналитического агентства «Регионы» (РИАР), журналист, мастер скульптуры из пластика, мозаичник в храме, участник пробега на роликах Москва-Париж и велоэкспедиции по Каппадокии, член Союза писателей (г.Луганск), видео-оператор, ассистент на съёмках фильма Эмира Кустурицы «По млечному пути».

*Чем займёмся на мастер-классе? Предположим, что энергетический блок воспринимается личностью как проблема. Тогда проблема является неким сгустком энергии, имеющим свою собственную форму и массу, питающимся жизненной силой. Например,если взять болезнь как источник энергии, тогда важно вскрыть этот блок и вложить эту энергию в актуальную задачу как в банк для новых потребностей и обновленного желания. Попробуем вместе? Проверим результат?*

тренинг «Искусство психологического перевода»

**Время и место проведения: 18 ноября 2018 г. 14.00 – 16.30 (ЛЕНТА 2 Псифеста), зал «Шишкин».**

**Щербакова Ирина Михайловна (Екатеринбург, Россия)**, психолог, семейный консультант, психодраматист, травматерапевт, РЭПТ-терапевт, тренер, действительный член ОППЛ, сертифицированный консультант ОППЛ, кандидат в личные терапевты ОППЛ.

*Искусство психологического перевода – это интегративный подход к эффективным коммуникациям. Это авторский междисциплинарный микс, в основе которого лежат техники транзактного анализа и магия психодрамы, эффективность когнитивно-поведенческой подхода и стройность эмоционально-фокусированной психотерапии, а также достижения теории и практики перевода и психолингвистики.*