

Фестиваль психологических тренингов ПСИ-ФЕСТ 17–20 ноября 2017

ГЛАВНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ПАРТНЕР



Александров Евгений Олегович, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, действительный член ОППЛ

- **17 ноября (Пт) в 10-00**
Тренинг – семинар «Краткосрочная психотерапия бесплодия у женщин». Эклектический подход к проблемам бесплодия. Уровни проблемы: первичное программирование – «чайлдфри», перинатальная травматическая память, кинестетическое отрицание тела мужчины, гормональные сбои, телесные блоки. И что с этим всем делать?

Андронникова Ольга Олеговна – психолог, к. психол. н., доцент. Декан факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета. Член АРА. Член НРО ППЛ.

- **18 ноября (Сб) в 10-00**
Тренинг «Психология дыр: как мы постоянно заполняем свою внутреннюю пустоту?» Душевная смута и душевная боль могут оставить после себя огромную дыру внутри. А некоторые из нас с этой дырой «родились». Тренинг направлен на исследование «дыр» различными методами психотерапии. Позволяет столкнуться с внутренней пустотой и понять чем он ее заполняет. Рассчитан на людей, которые хотят глубинно познать себя и других, поработать над собой и найти ответы на многие вопросы в своей жизни.

Бердникова Анна Геннадьевна, к.филол.н., педагог-психолог ВКК, заведующая кафедрой педагогики и психологии ОЦ «Горностаи», семейный консультант клиники «Инсайт» и сайта «Сибмама», действительный член ОППЛ.

- **19 ноября (Вс) в 10-00**
Тренинг-семинар «Конструктивный диалог с ребенком». Языковые и речевые особенности общения с ребенком. Автоматизмы и семейные программы, подводные камни в общении. На семинаре предполагается рассмотреть клише детско-родительского общения (они есть в каждой семье, иногда на протяжении нескольких поколений) через призму детского восприятия при помощи полной формы Я-высказывания. Семинар предназначен для семейных, детских психологов, аспирантов и студентов, а также широкой родительской аудитории.

Булычева Анна Евгеньевна, психоаналитик, креативный продюсер Психоаналитической мастерской «Полдень», директор по развитию Центра иностранных языков и психологии «Брайт Лайф», действительный член и официальный преподаватель ОППЛ.

- **18 ноября (Сб) в 17-30**
Семинар-тренинг. «Контейнер для чувств. Руководство по эксплуатации». Контейнирование – универсальный базовый инструмент психолога. Способность принимать эмоции и чувства другого человека, при этом не разрушаясь, может пригодиться и в повседневной жизни. Эта «супер-способность» позволяет умело управлять границами в общении, добиваться желанных целей и строить взаимовыгодный диалог. Будем говорить о сути этого сложного умения, исследуем свои «контейнеры», попробуем их в деле. Тренинг будет полезен для всех, кто работает и общается с людьми.

Булычева Анна Евгеньевна психоаналитик, лингвист, креативный продюсер Психоаналитической мастерской «Полдень», директор по развитию Центра иностранных языков и психологии «Брайт Лайф», действительный член и официальный преподаватель ОППЛ.

Шувалова Елена Владимировна, психолог, преподаватель английского и французского языков, директор Центра иностранных языков и психологии «Брайт Лайф».

- **19 ноября (Вс) в 17-30**
Семинар-тренинг. «Язык и бессознательное. Лингвотерапия». Бессознательное, согласно Ж.Лакану, структурировано как язык. Что это значит? И как можно воспользоваться таким пониманием? На семинаре будем отвечать на эти вопросы. В тренинговой части исследуем влияние качества речи на состояние человека. Поговорим об использовании ресурса языка для получения доступа к ресурсу бессознательной части психики.

Галимбиевская Юлия Дмитриевна, психолог-консультант.

- **18 ноября (Сб) в 10-00**
Тренинг «Психологические настольные игры». Рассмотрение настольных психологических игр, как инструмент для работы. Особенности восприятия информации через игру. Мини-игра «Психосоматика» и «Проработка обиды». Тренинг подходит для психологов и для заинтересованных темой лиц.

Гришанов Александр Николаевич, психоаналитик, тренинговый аналитик и супервизор ЕКПП, руководитель Психоаналитической мастерской «Полдень», действительный член ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Затримайлова Екатерина Васильевна, психоаналитик, преподаватель Сибирского института психоанализа, действительный член ОППЛ, эксперт Новосибирского открытого университета.

Лях Игорь Вячеславович, психотерапевт психоаналитического направления, действительный член и действительный супервизор ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, Председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ.

- **18 ноября (Сб) в 14-00**
Презентация случаев психоаналитической работы. Представление результатов работы – важный элемент профессионального совершенствования. Приглашаем коллег поучаствовать в анализе профессионального опыта: диагностики, выстраивания стратегии, преодоления трудностей в работе, завершения работы.
Будут представлены следующие случаи:
- Случай работы с пациентом пограничного уровня организации психики.
- "Крепко завязанный" психоз. Психоаналитическая история высокоорганизованного психотика.
- Случай психоаналитической работы с психосоматическим страданием.
К участию приглашаются психоаналитики, психиатры, психотерапевты, психологи, специалисты помогающих профессий, студенты пси-специальностей.

Егорова Татьяна Ивановна, клинический (медицинский) психолог, гипнотерапевт, аккредитованный супервизор, действительный член и официальный преподаватель межрегионального уровня ОППЛ.

- **20 ноября (Пн) в 10-00**
Тренинг «Терапия и техники активации сознания». В жизни каждого из нас ежедневно происходят стрессовые ситуации, к которым мы настолько привыкли, что не замечаем их, хотя каждый из нас знает, что любой стресс нужно снимать, т.к. вызываемый ими негатив воздействует на состояние здоровья и психическое равновесие, со временем вызывая телесное

заболевание. На тренинге мы научимся управлять стрессом, работа с болью, с депрессивными состояниями, с зависимостями.

Тренинг полезен как специалистам помогающих профессий, так и для всех желающих.

Жильцов Юрий Григорьевич, врач-психотерапевт, психотерапевт гуманистического направления (Психотерапия Взросления), действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель, супервизор и консультант Авторской Школы-Мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва).

- **17 ноября (Пт) в 10-00**

Тренинг «Крючки прошлого». Трудности, мешающие осваивать новый опыт поведения, полученный в ходе терапии с точки зрения психологии. Жизненные примеры. В тренинге использован продолжительный опыт психотерапии и реабилитации зависимых и созависимых. Участники смогут посмотреть на свой личный и профессиональный опыт со стороны, в безопасной атмосфере. Тренинг предназначен, как для всех специалистов участвующих в психотерапии и реабилитации зависимых и созависимых, так и для самих членов семьи.

Жуков Александр Сергеевич, психолог, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор ОППЛ, Вице-президент МОО СРС КИП, доцент МОКПО.

- **17 ноября (Пт) в 10-00**

Семинар-тренинг. «Работа с парой, семьей в символдраме – КИП». Символдрама - КИП – это метод глубинно-психологически ориентированной психотерапии, который клинически высоко эффективен при психотерапии нарушений, связанных с невротическим развитием личности, а также при работе с семьей, парой. Данный семинар знакомит с особенностями работы с парой, семьей с помощью метода символдрамы-КИП.

Заворин Игорь Александрович, клинический психолог, гипнотерапевт, телесно ориентированный терапевт.

- **20 ноября (Пн) в 10-00**

Тренинг «Близость» Практика/теория 80%/20% времени. В основе лежат техники гипноза, направленные на формирование раппорта, а также диагностическая техника по исследованию межличностных отношений. Тренинг будет полезен широкому кругу участников и направлен на налаживание контактов с партнерами, близкими, коллегами, друзьями и незнакомыми людьми. Участники получают возможность увидеть свои препятствия к выстраиванию здоровых и качественных отношений, а также получают опыт состояний для максимально качественного и продуктивного взаимодействия с окружающими.

Загоруйко Максим Анатольевич, врач-психотерапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, гештальттерапевт, системный семейный психотерапевт, психодраматист.

- **17 ноября (Пт) в 14-00**

Тренинг «Осознанное использование положительного подкрепления на психотерапевтической сессии» Тренинг проводится в рамках Когнитивно-поведенческого подхода – одной из ведущих модальностей современной психотерапии. К сожалению, многие психологи, практикующие иные модальности не применяют такой мощный инструмент Поведенческой терапии как положительное подкрепление. Или используют его неосознанно, что существенно снижает эффективность, может приводить к нежелательным побочным эффектам. Участники смогут глубже познакомиться с этой технологией, потренироваться в ее практическом применении.

Зинченко Елена Васильевна, врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ.

- **20 ноября (Пн) в 10-00**

Тренинг «Телесная терапия: телесные проявления как вход во внутреннюю реальность психики». Тело помнит все: в нем запечатлеваются все наши чувства, переживания, важные события, негативный и позитивный жизненный опыт. Тело не только хранит пережитое. В каждый момент оно рассказывает о наших эмоциях, базовых убеждениях, прошлом опыте. Все это отражается в наших телесных реакциях, проявлениях, ощущениях... И, в то же время, есть встречный эффект :обращаясь к телу человека, можно воздействовать на эмоциональные состояния, менять отношение к миру, к себе и окружающим, разрешать жизненные ситуации.

Ивника, психолог, сертифицированный консультант Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), действительный член, официальный преподаватель и личный терапевт ОППЛ международного уровня, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель Авторской Школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва)

- **18 ноября (Сб) в 14-00**

Тренинг «Поговори со мною, мама»... Люблю и ненавижу. Обижаюсь и Стыжусь. Злюсь и Виню себя. Боюсь потерять и потеряться... Нуждаюсь в любви, нуждаюсь в том, чтобы сказать о своей любви ... Самые сильные чувства – самым близким. Мама... Даже при идеальных отношениях всегда остается что-то не до... недосказанное, невыраженное, недополученное. А кто может похвастаться идеальными? Приглашаю поговорить. О маме, с мамой, жива она, или уже не с нами ...

Авторский полимодальный подход Психотерапия Взросления (с). (В. Криндач и Е. Соловьева, Москва).

- **19 ноября (Вс) в 17-30**

Ворк-шоп «Антипариватель. Или как не попадаться на удочку манипуляций рекламы и продаж». Попадаются, так или иначе, по многу или хоть раз, по мелочи или по крупному, если и не почти все, то многие. Замечаю, как иногда попадаюсь сама. Радуюсь, если замечаю вовремя. Какие сильные чувства и порывы ведут взрослых и осознанных людей в эти ловушки? На каких струнах играют ловцы? Что этому можно противопоставить? Приглашаю к творческому исследованию и созданию индивидуального «антипаривателя». Опыт работы автора в рекламе и продажах более 15 лет.

Князева Любава Никифоровна, психолог ПЦ «VitaЛиния», песочный терапевт, сертифицированный консультант, официальный преподаватель Межрегионального уровня ОППЛ, член Евразийской федерации центров песочной психотерапии и тренинга, член Ассоциации Песочная Терапия, автор и ведущий курса: «Интегративная динамическая песочная терапия», д. ч. ОППЛ.

- **19 ноября (Вс) в 10-00**

Мастер-класс: «Легко ли прощать, или как избавиться от обид?» Как пережить обиду? Как научиться, не обижаться? Как перестать отравлять собственную жизнь? Вы никогда не задумывались, почему психологи уделяют так много внимания этой теме? Все просто, потому, что она очень часто звучит запросом в терапии: обида на родителей, обида на мужа (жену), обида на начальство, обида на детей, или в целом обида на жизнь. Мы часто чувствуем себя отвергнутыми, забытыми, недооцененными или считаем, что недополучили уважения, которое, как нам кажется, заслужили. На МК я покажу как, с помощью кинетического песка и других техник, освободиться от боли обид, чувства вины или утраты.

Коробова Ирина Васильевна, психолог-консультант, групповой терапевт, психодраматист. Психолог психотерапевтической клиники Беркана, клиники Инсайт, преподаватель Международного Института Психологии и Психотерапии, постоянный консультант интернет-портала SHE.NGS.RU

- **17 ноября (Пт) в 17-30**

Дискуссионно-терапевтическая группа «Как остаться психологом».

Многие люди, приходя в профессию психолога, в начале работы восторженны и впечатлены, посещают обучающие группы и мастер-классы, регулярно ходят на супервизии, чтобы присоединиться к опыту коллег, вкладывают много денег в свое

профессиональное развитие и личностный рост, однако немногие из таких начинающих становятся практикующими (и зарабатывающими!) психологами. На группе мы исследуем трудности становления профессиональной идентичности.

Лях Игорь Вячеславович, врач-психотерапевт, психотерапевт психоаналитического направления, действительный член и супервизор ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ, председатель комитета по супервизии ОППЛ.

- **18 ноября (Сб) в 10-00**

Тренинг «Эротизм и сексуальность в супружеских отношениях. Особенности сексуального поведения супружеской пары» 18+

Секс является неотъемлемой частью супружеских отношений и своеобразным критерием качества отношений в супружестве. В ходе тренинга участники смогут рассмотреть и осмыслить особенности проявлений сексуальности в своих парах, специфику отношений с актуальным партнёром в безопасной и дружеской атмосфере. Осознать препятствия и способы формирования сексуального торможения в супружестве. Понять, какие механизмы мешают сделать сексуальную жизнь в паре более разнообразной и удовлетворяющей.

Макаров Виктор Викторович (Москва), доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, действительный член и Президент ОППЛ, Президент Национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

- **17 ноября (Пт) в 14-00**

Тренинг «Деньги в профессии и жизни психотерапевта и психолога».

Легендарный тренинг деньги проводится автором с конца восьмидесятых годов. Тренинг изменяется согласно потребностей и основных трендов быстро сменяющегося мира. Сейчас страна переживает очередной кризис, вернее депрессию. И наши стратегии финансового поведения в работе и жизни подстраиваются под меняющиеся социальные условия. В тренинге будут намечены пути эффективных финансовых стратегий в профессиональной деятельности и жизни для специалистов помогающих профессий.

Маслов Михаил Николаевич (Ростов-на-Дону), Обучающий психотерапевт Международного общества Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии, психолог-психотерапевт по методу символдрамы, клинический психолог, действительный член ОППЛ, член ученого совета Саморегулируемой организации Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

- **20 ноября (Пн) в 14-00**

Лекция-тренинг «Гедельбергская шкала: Диагностика изменений структуры личности». Гедельбергская шкала структурных изменений применяется в качестве основной методики для проведения первичной диагностики, промежуточных изменений и в завершении психотерапии. Шкала была разработана для составления заключения по диагностическому руководству Операционализированная Психодинамическая Диагностика второго пересмотра (ОПД-2). ОПД-2 – это психоаналитически ориентированный инструмент, который применяется для диагностики, планирования и прогнозирования психотерапии. Создание Операционализированной Психодинамической Диагностики (ОПД) — это ответ психоаналитиков на критику МКБ-10 и DSM-IV. Это статистические руководства, которые дают описание синдрома комплекса, но не дают информацию о конфликте, структуре, связи симптомов с конфликтом или структурой личности. ОПД была создана группой из 40 психоаналитиков, работавших в клинической практике в Германии, Австрии и Швейцарии. Лекция-тренинг может быть полезна специалистам, опирающимся в своей психологической/психотерапевтической практике на концепцию внутренних конфликтов и структурный уровень развития и функционирования личности.

Нестеренок Алина Андреевна – психолог, телесно-ориентированный психотерапевт, танце-двигательный психотерапевт.

- **19 ноября (Вс) в 17-30**

Тренинг «Истории, рассказанные телом». Наше тело говорит с нами по-разному. Движением или его отсутствием, симптомами и позами. Не всегда то, что очевидно для наблюдателей, очевидно для человека в движении. Мы будем расшифровывать тот посыл, который человек постоянно несет в мир, чтобы он стал более видимым и осознанным.

Новиков Виктор Валерьевич, психолог высшей категории, директор АНО Центр «Сфера», действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор. модальности: краткосрочная психотерапия, телесно-ориентированная психотерапия

Трошина Анна Сергеевна, психолог высшей категории, руководитель Основного отдела «Прометей» МКУ Центр «Родник», бизнес-тренер, медиатор

- **20 ноября (Пн) в 14-00**

Тренинг «Грани Сексуальности». 18+

У всех людей есть свои представления о сексе. И что допустимо для одного - может быть недопустимо для другого. Порой партнеры не могут договориться... Даже если представляют, от чего получают больше всего удовольствия, то не могут открыто сказать об этом партнеру. Вот если партнер догадается - будет здорово, но он не догадывается. Мы поговорим о роли мужчины и женщины в этом процессе. Как видят секс мужчины и женщины? Чего они на самом деле хотят? Как связаны наши сексуальные желания с жизнью? Насколько реально их воплотить? В группе у будет возможность познакомиться с реальным опытом других участников. В безопасной обстановке поговорить о своих фантазиях. Услышать от противоположного пола, чего бы хотели они.

Остахова Анжела Викторовна, психолог-психоаналитик, основатель психоаналитического кабинета «ДРУГОЙ ВЗГЛЯД», организатор литературного клуба «СМЫСЛЫ».

- **17 ноября (Пт) в 14-00**

Психоаналитический ворк-шоп «От кушетки до кресла аналитика. Опыт личного анализа». Ворк-шоп – это способ совместной выработки знаний в группе. Психоанализ – это способ выработки знаний о себе. Приглашаю к беседе об образовании психоаналитика. Кто такой психоаналитик? Зачем проходить личный анализ? Почему самоанализ не возможен? Как дойти до конца анализа? Задайте свой вопрос, примите участие в дискуссии. Ворк-шоп может быть интересен студентам пси-направлений, практикующим психологам, а также всем, кто увлечен психоанализом или кто хочет узнать об этом больше.

Петрова Алла Анатольевна, позитивный психолог, консультант Авторской Школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва), консультативный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ).

- **18 ноября (Сб) в 17-30**

Тренинг-исследование «Полезные привычки». Если вы неоднократно пытались (и все еще хотели бы) начать новую жизнь с понедельника, питаться правильно, перестать зависать в телефоне, спать по 8 часов ежедневно, бросить курить, поддерживать порядок на рабочем столе, похудеть и удержать результат, но надолго вас не хватило, – значит, вы созрели для этого тренинга. На тренинге: 1) Вы узнаете - почему нам так трудно усваивать полезные привычки 2) мы исследуем эффективные стратегии формирования новых привычек; 3) а для этого проведем тесты на определение типа личности. Меняйте привычки, чтобы изменить жизнь!

Пряхина Ольга Павловна (Чикаго, США), психоаналитик, группаналитик, директор Новосибирского Института Группового Анализа НИГРА, супервизор, сертификат дипломного курса по супервизии «Использование группы как инструмента супервизии» IGA London, действительный член ОППЛ

- **17 ноября (Пт) в 17-30**

Тренинг «Супервизия как группа» У нас будет трехчасовая возможность использовать все грани группы, как инструмента супервизии. Как целое состоит из частей, так и в капле-части отражен весь мировой океан. Попробуем на это настроиться. И в первой половине тренинга обратим больше внимания на себя, на нас, профессионалов, а во второй части сконцентрируемся на том материале из анализа ваших клиентов или групп, которые вы нам предоставите. Конфиденциальность и доброжелательность я вам обещаю.

Если вы хотите впервые супервизироваться, то выберите из всего того, что вы знаете о вашем клиенте именно то, что вы хотите нам рассказать, и поставьте нам задачу, чем вам помочь.

Сагадеева Алена Геннадьевна – психолог, психотерапевт, телесно-ориентированный психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, действительный член РАТОП (Российской Ассоциации Телесно-ориентированных Психотерапевтов), основатель Сибирской школы телесных практик.

- **19 ноября (Вс) в 14-00**

Тренинг «Люби свою боль» Размышления и практические кейсы. Тренинг посвящен практическому опыту взаимодействия с болезненными переживаниями. Будут рассмотрены некоторые важные особенности психологического здоровья личности и оценки качества взаимодействия между клиентом и психологом.

- **20 ноября (Пн) в 14-00**

Тренинг «Дом души». Различные аспекты организации безопасного пространства в психотерапевтическом процессе. Тренинг позволяет обнаружить и интегрировать телесные, эмоциональные и ментальные составляющие присутствия в личном пространстве. Участники получают возможность познакомиться со своими способами проживания контакта и скорректировать при желании некоторые из них. Тренинг предназначен для профессионалов и людей, желающих улучшить свои коммуникативные навыки.

Ситникова Ольга Юрьевна, психолог, бизнес тренер. Наблюдательный член ППЛ.

- **17 ноября (Пт) в 17-30**

Тренинг «Преодоление стрессов - основа профилактики эмоционального выгорания». Рассмотрим, что такое стресс в повседневной жизни, эмоциональное выгорание в ракурсах физиологического проявления, поведения, внутреннего состояния. Практически проработаем техники определения своего внутреннего состояния, упражнения восстановления внутренних ресурсов. Тренинг предназначен для психологов, а так же работающего населения.

Скворцов Вадим Викторович, врач психиатр-нарколог, психотерапевт клиники «ИНСАЙТ». Награжден Орденом «За заслуги в развитии медицины и здравоохранения» 2-ой степени.

- **18 ноября (Сб) в 17-30**

Тренинг «Гипнотерапия» позволит понять сущность такого явления как гипноз, его возможности и ограничения, показания и противопоказания. Демонстрация и тренинг навыков наведения гипнотических состояний, различные варианты и формы измененных состояний сознания, их смысл и содержание. Тренинг является экспликацией курса «Гипноз, гипнотерапия и суггестия».

- **19 ноября (Вс) в 14-00**

Тренинг «Нейролингвистическое программирование в психотерапии» - это определение сущности основных постулатов и сферы применения НЛП в психотерапии. Тренинг даст понятие о системах, модальностях и речевой индукции различных состояний. На тренинге будут предложены упражнения для тренировки навыков калибровки, присоединения и ведения. Занятия являются экспликацией части курса «НЛП в психотерапии».

Фомин Глеб Юрьевич, действительный член ОППЛ, руководитель Сиб ТА (программа развития транзактного анализа в Сибирском регионе), психолог высшей категории, преподаватель Института Консультирования.

- **18 ноября (Сб) в 14-00**

Презентация «Поддерживающая супервизия». Как сделать супервизию не только полезной, но и приятной. С чем согласны все теоретики супервизии. В чём загвоздка на практике? Как транзактный анализ улучшает качество супервизии (поглаживания, инверсии, последовательность переключений Это-состояний). Участникам предоставляется возможность, провести и получить супервизию с опорой на позитивную модель. Проанализировать эффект поддерживающей супервизии. Для всех желающих.

- **19 ноября (Вс) в 10-00**

Презентация «Простой рецепт хорошей консультации».

Пояснения:

Консультация – индивидуальная встреча с целью оказания психологической помощи. При этом уровни работы могут быть разными в зависимости от состояния клиента и терапевта, поэтому я покажу, в чём отличия психологической поддержки, психотерапии и психологического консультирования и как они связаны.

Хорошая консультация – клиент доволен прогрессом и условиями, терапевт поддерживает прогресс и не сильно устаёт.

Рецепт – перечень определённых действий приводящих к желаемому результату.

Простой – количество действий минимально и их легко повторить.

Бонус – наблюдаемые критерии эффективности и неэффективности терапии.

Участники получают возможность посмотреть на практике формы консультирования, усвоить критерии их различия. Получат представление о наблюдаемых критериях эффективности консультации. Для всех желающих.

Ярославцева Наталья, финансовый консультант, коуч, бизнес-тренер, психолог-консультант по позитивной психологии, сертифицированный специалист по метафорическим картам, Официальный партнер компании 1000 ИДЕЙ по обучению работе с метафорическими картами "1000 идей", "1000 дорог", "1000 жизней"

Сень Ольга, психолог-виктимолог, социальный терапевт-реабилитолог, ГАУ НСО "Областной центр социокультурной реабилитации инвалидов" г. Новосибирск, сертифицированный специалист по метафорическим картам "1000 идей", "1000 дорог", "1000 жизней" Направления: Краткосрочная психотерапия, Телесно-ориентированная терапия, Психосоматические расстройства. Сказкотерапия.

- **19 ноября (Вс) в 14-00**

Тренинг «Страшно..... сделать... решиться... пойти...»

Проективные методики с Психологическими ассоциативными картами «1000 идей», «1000 жизней», «1000 дорог», как инструмент в психологической работе со страхом, сомнениями, неуверенностью в себе. Каждый участник получит практический опыт работы с картами. Использование психологических карт в формировании стратегий поведения и поиск ресурсных состояний.

"Карты "1000 идей", "1000 жизней" и "1000 дорог" это: инструменты для самостоятельной работы по повышению личной эффективности и улучшению качества жизни, личностного роста, самопознания, а также в работе практикующих психологов и коучей (мечты и цели, ситуации жизненного выбора, работа со страхом, снятие тревожности, гармоничные партнерские отношения); стимульный материал в решении вопросов предпринимательства, бизнес-задач, формирование техники креативности для представителей бизнеса и творческих профессий. Игротехники. Тренинг предназначен для: психологов, педагогов, студентов гуманитарных вузов, бизнес тренеров, коучей, а так же активно занимающихся самопознанием и саморазвитием.